Apostolstwo Pomocy Duszom Czyśćcowym Informator

Z Maryją chcemy Nieba! - dla czyśćcowych dusz!

Apostolstwo Pomocy Duszom Czyśćcowym

Informator

Zgromadzenie Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych

Częstochowa 2026

SPIS TREŚCI:

Czym jest Apostolstwo?
Dla kogo?
Patronowie
Zawołanie
Po co włączać się do APDC?
Co daje włączenie?
Jak się włączyć?
Przynależność do APDC a inne wspólnoty
Grupy parafialne
Zadania członków APDC
Pomoce formacyjne
Karta członkowska

Na okładce: Zdjęcie z Pierwszej Pielgrzymki APDC na Jasną Górę w 2018 r

CZYM JEST APOSTOLSTWO?

1. Apostolstwo Pomocy Duszom Czyśćcowym (APDC) jest zorganizowaną formą apostolstwa Zgromadzenia Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych. Zgromadzenie zostało założone przez bł. Honorata Koźmińskiego i Matkę Wandę Olędzką w 1889 roku w Zakroczymiu.

Apostolstwo powstało jako odpowiedź na liczne prośby kierowane do Zgromadzenia Sióstr ze strony osób świeckich, zainteresowanych współpracą w zakresie charyzmatu niesienia pomocy duszom czyśćcowym. Siostry rozeznały tę sytuację jako nowy znak czasu i nowe wezwanie apostolskie. Decyzja o podjęciu tej formy apostolskiej działalności Zgromadzenia zapadła w roku 1983. Dwa lata później (1985) przyjęto dla niej nazwę: Apostolskie Dzieło Pomocy dla Czyśćca. Znalazło to następnie odzwierciedlenie w Konstytucjach Zgromadzenia, zatwierdzonych przez Stolicę Apostolską, które stanowią prawną podstawę jego istnienia. Pierwsi członkowie włączyli się formalnie do

tegoż dzieła w 1985 r. Od 1 stycznia 2011 r. przyjęto nową nazwę: Apostolstwo Pomocy Duszom Czyśćcowym (APDC).

2. Duchowa rodzina Zgromadzenia. W Konstytucjach Zgromadzenia znajduje się następujący punkt poświęcony Apostolstwu: „Do zgromadzenia są przyłączeni także członkowie Apostolstwa Pomocy Duszom Czyśćcowym. Stanowią oni duchową rodzinę zgromadzenia. Realizują własną drogę powołania, włączając się w charyzmat niesienia pomocy duszom czyśćcowym. Ich sposób życia i więź ze zgromadzeniem określa Statut zatwierdzony przez kompetentną władzę kościelną" (Konst., 12). Dniem szczególnej wzajemnej łączności między członkami APDC i Siostrami jest każdy poniedziałek. Siostry w tym dniu modlą się w intencji wszystkich członków zarówno żyjących, jak i zmarłych, członkowie zaś modlą się za siostry i o nowe powołania do Zgromadzenia.

Okazją do zapoznania się ze Zgromadzeniem jest kontakt przez media społecznościowe oraz bezpośrednio — podczas rekolekcji, dni skupień, corocznej pielgrzymki na Jasną Górę oraz nocnych czuwań organizowanych dla członków Apostolstwa.

Osobą odpowiedzialną za APDC na terenie Polski i poza jej granicami jest jedna z sióstr Zgromadzenia, która w jego imieniu współpracuje z członkami Apostolstwa i zajmuje się ich formacją.

Błogosławiony Honorat Koźmiński, pisząc o charyzmacie wspomagania zmarłych, przytoczył perykopę z Ewangelii wg św. Jana o paralityku, który ponad trzydzieści lat czekał na kogoś, kto pomoże mu zanurzyć się w uzdrawiających wodach sadzawki

(por. J 5, 1-9). Gdy Jezus pochyla się nad nim, słyszy znamienną skargę „Panie, nie mam człowieka". Słyszy skargę chorego pozostającego w ogromnej niemocy uczynienia czegokolwiek dla siebie samego. Dla Sióstr Wspomożycielek i dla członków Apostolstwa ów paralityk to obraz zmarłych cierpiących w czyśćcu, czekających na oczyszczające zanurzenie w zdroju Bożego miłosierdzia, do którego mogą ich przybliżyć modlitwy, ofiary i uczynki miłosierdzia ludzi żyjących.

3. APDC zakorzenione w nauczaniu Kościoła katolickiego.
Podstawą zaangażowania na rzecz niesienia pomocy duszom czyśćcowym są trzy prawdy wiary :
- o istnieniu czyśćca, nauka sformułowana przez Kościół na soborach: Lyońskim, Florenckim i Trydenckim,
- o świętych obcowaniu, prawda mówiąca o duchowej komunii świętych w niebie, zmarłych cierpiących w czyśćcu i żyjących na ziemi oraz o wzajemnej wymianie dóbr duchowych między nimi, o której jest mowa w dokumentach Soboru Watykańskiego II (Lumen Gentium, 49-51).
- o zstąpieniu Chrystusa do Otchłani, gdyż osoby tworzące APDC, podobnie jak Siostry Wspomożycielki, uczą się miłości do dusz czyśćcowych od samego Chrystusa, który po śmierci krzyżowej zstąpił do krainy umarłych, aby również im zanieść zbawcze owoce swojej Ofiary (por. Konstytucje Zgromadzenia, 5-8, 13-15).

DLA KOGO?

Do APDC może należeć każdy praktykujący katolik (kobiety i mężczyźni), który pragnie nieść pomoc duszom czyśćcowym. Wielotysięczne grono Apostolstwa tworzą przeważnie świeckie

osoby dorosłe, ale mogą do niego włączać się również dzieci i młodzież, kapłani, klerycy oraz siostry zakonne i zakonnicy z różnych zgromadzeń. Z wizji czyśćca zawartych w dziennikach duchowych świętych naszych czasów (np. św. Ojca Pio czy św. Faustyny Kowalskiej) dowiadujemy się, że wśród zmarłych cierpiących w czyśćcu jest również podobna różnorodność. Stąd duszom czyśćcowym potrzebna jest zarówno modlitewna pomoc dziecka, osób młodych oraz modlitwy i uczynki miłosierdzia ludzi dorosłych realizujących powołanie do życia małżeńskiego, rodzinnego, kapłańskiego, konsekrowanego czy do życia w samotności. Największym darem dla zmarłych jest to, co nas samych uświęca - życie w Bogu i dla Boga, w miłości do Niego i do ludzi - w codzienności własnej drogi powołania.

PATRONOWIE APDC

Patronami Apostolstwa Pomocy Duszom Czyśćcowym są:
- Maryja Matka Miłosierdzia — w Zgromadzeniu uroczystość obchodzona 10 listopada.
- św. Józef — uroczystość w Kościele 19 marca

- bł. Honorat Koźmiński, założyciel polskiego Zgromadzenia Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych − w Zgromadzeniu uroczystość 13 października
- bł. Maria od Opatrzności, założycielka francuskiego zgromadzenia Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych - wspomnienie 7 lutego.

Dni świąt, uroczystości i wspomnień liturgicznych Świętych Patronów służą podtrzymywaniu wzajemnej, duchowej więzi między Członkami APDC i Siostrami Wspomożycielkami oraz umocnieniu we wspólnej trosce o Niebo dla zmarłych cierpiących w czyśćcu.

ZAWOŁANIE APDC

Z Maryją chcemy Nieba! - dla czyśćcowych dusz!
Odnosi się ono do głównej Patronki Apostolstwa. Członkowie APDC starają się włączać w pragnienie Matki Bożej Miłosierdzia, która swoją miłością i troską obejmuje wszystkich ludzi na ziemi oraz zmarłych cierpiących w czyśćcu. Wszystkich chce doprowadzić do zjednoczenia ze swoim Synem. Ona uczy wpatrywania się w Chrystusa i naśladowania Go w czynieniu miłosierdzia dla dusz czyśćcowych, aby mogły jak najszybciej radować się Niebem.

Troska o Niebo dla zmarłych jest „Matce Bożej najprzyjemniejsza - pisał Bł. Honorat Koźmiński - bo jeżeli każda matka za wielką ma przysługę, gdy kto jej dzieci wybawi z więzienia, daleko bardziej ta Najświętsza Matka. Ona z czyśćca dusze wyprowadza i Jej to rozporządzeniu zostawia się te skarby zasług, jakie zbieramy".

PO CO WŁĄCZAĆ SIĘ DO APDC?

Wiele osób stwierdza: przecież ja i tak modlę się za dusze czyśćcowe, dlaczego mam się włączać do jakiejś wspólnoty, po co się zobowiązywać? Oczywiście nie trzeba koniecznie należeć do APDC, żeby pomagać duszom czyśćcowym. Wszyscy katolicy są wezwani do modlitwy za zmarłych na mocy jednego z uczynków miłosierdzia co do duszy, który brzmi: „Modlić się za żywych i umarłych". Jednak z uwagi na to, że jesteśmy ludźmi, każdy z nas nosi w sobie głęboką potrzebę przynależności do wspólnoty, ponieważ Bóg, który nas stworzył na swój obraz i podobieństwo jest wspólnotą trzech Osób.

Również Syn Boży przyszedł na świat rodząc się we wspólnocie małżonków Maryi i Józefa, a kiedy rozpoczął nauczanie zgromadził przy sobie wspólnotę uczniów, gdy umierał stworzył wspólnotę Kościoła. Ponadto w dokumentach Soboru Watykań-

skiego II czytamy, że Kościół to wspólnota wspólnot. Potrzebujemy więc wspólnoty, żeby realizować swoje powołanie do człowieczeństwa i do owocnego życia wiarą.

Znaczenie wspólnoty uwidacznia się także w ewangelicznym opisie uzdrowienia sparaliżowanego człowieka, którego do Jezusa przynosi czterech ludzi i nawet rozbierają dach nad pomieszczeniem, w którym znajdował się Pan, bo nie mogli w inny sposób przedostać się do Niego z powodu tłumów. Jezus uzdrawia tego chorego nie ze względu na jego wiarę, ale na wiarę tych czterech, którzy wspólnym wysiłkiem przynieśli go do Niego (por. Mk 2, 1-12). Działając we wspólnocie jesteśmy w stanie uczynić więcej dobra, co dla zmarłych ma wielkie znaczenie. Niektóre osoby przekraczające próg śmierci są tak obciążone skutkami swoich grzechów, że trzeba zgodnego działania wielu wierzących, aby im ulżyć w cierpieniu.

CO DAJE WŁĄCZENIE DO APDC?

Przede wszystkim pozwala otworzyć się na duchowe dobra związane z charyzmatem wspomagania zmarłych, a więc na wdzięczność płynącą od Boga i od Najświętszej Maryi Panny, na modlitewną wdzięczność dusz czyśćcowych i Sióstr Wspomożycielek oraz na owoce wzajemnej modlitwy członków Apostolstwa.

Wspomaganie zmarłych „jest najłatwiejsze - twierdził bł. Honorat Koźmiński - bo prawie nic nas nie kosztuje, każdą bowiem rzecz najmniejszą nawet i z obowiązku spełnioną, za te dusze ofiarować możemy z wielkim ich pożytkiem”. Obiektywnie niewielki wysiłek, jaki podejmujemy ze swojej strony, by ulżyć

w cierpieniu duszom czyśćcowym wraca do nas pomnożony miłosierną miłością i wdzięcznością samego Boga i Najświętszej Maryi Panny.

Błogosławiony Honorat zapewniał, że niesienie pomocy zmarłym przede wszystkim „jest Panu Bogu najmilsze, bo te dusze czyśćcowe są to dzieci Boga kochające Go i ukochane przez Niego". A nawet - dodaje Honorat - „sam Pan Bóg uważa się za dłużnika naszego za wybawienie Jego dzieci i dusz ukochanych, i nie zaniedba nam okazać miłosierdzia według swej obietnicy: Błogosławieni miłosierni, bo oni miłosierdzia dostąpią".

Modlitewna wdzięczność wobec osób włączających się do APDC płynie także z serc Sióstr Wspomożycielek. Nie do wszystkich bowiem środowisk dotrze Wspomożycielka, żeby osobiście opowiedzieć ludziom o potrzebie i formach niesienia pomocy duszom czyśćcowym. Nasz charyzmat jest wciąż rozszerzany wśród wiernych w Polsce i poza jej granicami głównie dzięki ogromnemu zaangażowaniu Członków duchowej rodziny Zgromadzenia zrzeszonej w APDC. Nic więc dziwnego, że Siostry pamiętają o stałej modlitewnej wdzięczności o niej.

Ponadto z pism głównego Patrona APDC dowiadujemy się, że niesienie pomocy duszom czyśćcowym „jest najwdzięczniejsze, bo te dusze przez nas wybawione całe wieki będą nam wdzięczne za tę przysługę i wspierać nas będą za życia i przy śmierci". (Pierwsze Ustawy WDC 4, 15).

Zresztą nie tylko Ojciec Honorat podkreślał jak bardzo dusze czyśćcowe potrafią być hojne wobec żyjących w wypraszaniu

dla nich łask u Pana Boga. Na przykład św. Jan Maria Vianney pisał: „Pewną jest rzeczą, że w rękach naszych mamy to wszystko, co potrzebne jest do przyjścia z pomocą tym duszom nieszczęśliwym, to jest modlitwy, pokuty, jałmużny, a nade wszystko Msze święte. W końcu to rzecz niezawodna, że te dusze pełne miłości, wywdzięczając się, wyproszą dla nas tysiąc razy więcej, niż my im dajemy. Jeśli będziemy w czyśćcu, to te dusze nie omieszkają prosić Boga o tę samą łaskę dla nas, jaką myśmy wyprosili dla nich: bo one dobrze wiedzą, jakie tam cierpienia straszne, jakie rozłączenie z Bogiem okrutne. (…) Tak, bracia drodzy, za każdym razem, kiedy będziemy potrzebowali o coś prosić, zwracajmy się z ufnością do tych świętych dusz, pewni będąc, że za nami się wstawią do Boga. Jakież to szczęście dla nas, że w modlitwach, jakie za dusze czyśćcowe zanosimy, mamy tak wyborny środek na zapewnienie sobie nieba!”. (*O cierpieniach w czyśćcu i sposobach ratowania dusz cierpiących*).

Włączenie do APDC pomaga w uświadomieniu sobie, że misja wspomagania zmarłych dotyczy życia każdego człowieka. Przecież każdy z nas kiedyś przejdzie przez bramę śmierci, a wcze-

śniej może będzie doświadczał też śmierci swoich bliskich. Bardzo możliwe, że nasza i ich droga do nieba będzie wiodła przez czyściec. Żywotność charyzmatu wspomagania zmarłych cierpiących w czyśćcu pozwala mieć nadzieję, że nikt z nas nie będzie musiał skarżyć się Panu Jezusowi, że nie ma człowieka, który pomógłby mu zanurzyć się w zdroju miłosiernej miłości Ojca. Pomoc modlitewna na pewno popłynie ze strony Zgromadzenia Sióstr, ze strony członków Apostolstwa, jak i tych wszystkich, którzy dzięki naszemu zaangażowaniu w niesienie pomocy zmarłym cierpiącym w czyśćcu osiągnęli niebo.

JAK WŁĄCZYĆ SIĘ DO APDC?

Osoby, które zdecydowały się na przynależność do APDC wypełniają i osobiście podpisują Kartę członkowską, a następnie przesyłają ją do Centrum APDC. Potwierdzeniem przyjęcia do Apostolstwa jest „Pamiątka" z *Aktem codziennego ofiarowania*, z pieczątką APDC i podpisem Siostry Odpowiedzialnej za Apostolstwo.

Kartę członkowską można także wypełnić w Internecie na stronie www.apdc.wspomozycielki.pl/zgloszenie/ i drogą mailową wysłać do Centrum APDC.

W przypadku, gdy jest zakładana parafialna grupa APDC również każda osoba wypełnia oddzielnie Kartę członkowską. Mogą one być przez kogoś zebrane (przez księdza czy przyszłego animatora grupy) i zbiorczo wysłane do Centrum APDC.

Włączenie do Apostolstwa jest jednocześnie ukonkretnieniem zaangażowania w wielkiej wspólnocie Kościoła katolickiego.

Jest to jakby odnalezienie swojego miejsca, z którego można oddziaływać dla dobra bliźnich i dla większej chwały Bożej.

PRZYNALEŻNOŚĆ DO APDC A INNE WSPÓLNOTY

Osoby, które należą już do kilku wspólnot niekiedy wahają się czy włączać się do kolejnej. Otóż przynależność do wielu grup parafialnych sprawia, że dana osoba ma większe możliwości obdarowania zmarłych dobrami duchowymi. Te osoby już wiedzą jak się modlić i pełnić uczynki miłosierdzia. Dlatego, gdy włączają się do APDC nie muszą podejmować niczego więcej. Wystarczy, że uczynią tylko intencję, którą obejmą nie tylko żyjących czy konających, ale i dusze czyśćcowe.

Intencja ta jest zawarta w *Akcie codziennego ofiarowania* (str. 19).

PARAFIALNE GRUPY APDC

Członkowie Apostolstwa mogą organizować się w grupy parafialne. Wówczas wymagana jest aprobata miejscowego księdza proboszcza. Każda grupa ma duchowego opiekuna, którym jest albo sam ksiądz proboszcz, albo delegowany przez niego kapłan posługujący w danej parafii. Kapłan czuwa nad właściwym kierunkiem formacyjnym członków APDC, aby uniknąć błędów w pojmowaniu czyśćca i sposobów wspomagania dusz czyśćcowych.

W sprawach organizacyjnych za grupę odpowiedzialny jest animator lub animatorka, którzy reprezentują grupę wobec księdza proboszcza i Centrum APDC

Każda grupa spotyka się raz w miesiącu na wspólnej modlitwie i katechezie o charakterze formacyjnym (przed lub po Mszy św. zamówionej w intencji dusz czyśćcowych). Ważna jest tutaj stałość dnia i godziny, aby ułatwić osobom należącym do grupy regularne uczestnictwo w spotkaniach i Mszach Świętych.

Centrum APDC nie narzuca grupom sztywnej formy spotkań. O ich kształcie decydują kapłani opiekujący się parafialnymi grupami w porozumieniu z animatorami i członkami grup. Msze św. mogą być poprzedzone adoracją Najświętszego Sakramentu albo modlitwą różańcową, Koronką za zmarłych czy nabożeństwem Drogi Krzyżowej itp.
Katecheza formacyjna może być wygłoszona przez kapłana po Eucharystii albo w czasie przeznaczonym na homilię. Jej tematyka może dotyczyć ściśle czyśćca oraz niesienia pomocy duszom czyśćcowym albo po prostu życia duchowego. Jakikolwiek temat dotyczący pogłębiania relacji z Bogiem czy pogłębiania wiary i zaangażowania w Kościele będzie również służył członkom APDC, bo im piękniej będą żyć, tym owocniej będą pomagać duszom czyśćcowym.

Niekiedy w parafiach, gdzie jest wiele różnych grup, a tylko jeden kapłan, katechezy mogą przygotowywać animatorzy. Kapłani i animatorzy mogą posługiwać się materiałami wydanymi w Zgromadzeniu Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych w postaci publikacji książkowych i modlitewników (są wymienione na dalszych stronach Informatora), kwartalnika „Do Domu Ojca" oraz materiałów zamieszczonych na Facebooku APDC oraz na stronach internetowych Zgromadzenia i Apostolstwa.

ZADANIA CZŁONKÓW APDC

1. Pamiętają, że są powołani do świętości

Sobór Watykański II przypomniał, że wszyscy chrześcijanie jakiegokolwiek stanu i zawodu powołani są do pełni życia chrześcijańskiego i do doskonałości miłości, czyli do świętości. *(por KK 40)* Przez sakrament chrztu świętego zostaliśmy wszczepieni w Chrystusa, otrzymaliśmy godność dzieci Bożych i zaczyn świętości jako dar i zadanie. Powołanie do świętości mamy urzeczywistniać w całym naszym życiu, zgodnie z tym, co mówi św. Paweł: *„Albowiem wolą Bożą jest uświęcenie wasze" (1 Tes 4,3).* Dążenie zatem do świętości nie jest czymś nadzwyczajnym, ale normalną drogą dla wszystkich wyznawców Chrystusa.

Dawcą świętości jest sam Bóg, który swoją łaską nieustannie nas wspomaga i uzdalnia do wypełniania Jego świętej woli. Z naszej strony mamy nieustannie podejmować wysiłek, aby na ten dar Boży odpowiadać.

Jednym z podstawowych warunków dążenia do świętości jest trwanie w łasce uświęcającej (czyli życie bez obciążenia grze-

chem śmiertelnym), przez którą jednoczymy się z Chrystusem oraz ustawiczna troska o rozwój życia wewnętrznego.

Mając to na uwadze członkowie APDC korzystają z pomocy, jakie ofiaruje Kościół, a przede wszystkim:
- przystępują regularnie do sakramentów świętych, zwłaszcza do sakramentu pojednania, w którym doświadczamy przebaczającej miłości miłosiernego Jezusa oraz Eucharystii, która jest źródłem uświęcenia,
- czytają i rozważają Pismo Święte,
- prowadzą życie modlitwy,
- okazują czynną miłość bliźniego,
- korzystają z innych dostępnych środków, które pomagają im do trwania w łasce Bożej i rozwoju życia duchowego.

2. Wspomagają zmarłych cierpiących w czyśćcu
Członkowie APDC starają się patrzeć zarówno na życie, jak i na śmierć z perspektywy wiary w życie wieczne, pamiętając, że „w życiu i w śmierci należymy do Pana" (Rz 14,8).

Ponadto:
- odmawiają codziennie dowolną modlitwę za zmarłych (dowolną czyli przez siebie wybraną);
- w ich intencji ofiarują codzienne trudy, wynikające z obowiązków stanu, zawodu, a także doznane przykrości, cierpienia itp.;
- w miarę możliwości zamawiają Msze Święte za zmarłych (w przypadku grupy jest to Msza wspólnie zamawiana, a gdy ktoś należy do APDC jako indywidualna osoba nie jest zobowiązany do zamawiania Mszy św.—może to czynić, ale nie musi) lub przynajmniej starają się ofiarować za nich swoje pełne uczestnictwo w Eucharystii;

- ofiarują także za zmarłych dobre uczynki, jałmużnę, odpusty, uczynki pokutne (według tego, jakie mają możliwości).

Decydującym czynnikiem w jaki sposób Członkowie APDC mają pomagać duszom czyśćcowym, ma być zawsze miłość. To ona pobudza do tego, aby wszystko co składa się na codzienność naszego życia przemienić w uczynek miłosierdzia.

Dlatego należy podkreślić w tym miejscu, że niedopełnienie czegoś w związku ze wspomaganiem zmarłych cierpiących w czyśćcu nie powoduje obciążenia sumienia grzechem. Nie trzeba się z tego spowiadać.

3. Odmawiają Akt codziennego ofiarowania
Wielu członków APDC należy do różnych stowarzyszeń, ruchów, grup modlitewnych, gdzie zobowiązani są do odmawiania konkretnych modlitw. W przypadku APDC nie tyle chodzi o mnożenie modlitw, ale o wewnętrzną postawę, o wzbudzanie odpowiedniej intencji. Wyraża to *Akt codziennego ofiarowania*, umieszczony na „Pamiątce" włączenia do Apostolstwa. Codzienne odmawianie *Aktu* jest również wyrazem łączności z wszystkimi pozostałymi członkami APDC.

Brzmi on następująco:
„Panie Jezu, Odkupicielu świata, w zjednoczeniu z Twoją Ofiarą Krzyżową uobecnianą w każdej Eucharystii, ofiaruję Ci przez ręce Matki Miłosierdzia, duchowe owoce moich modlitw, radości i trudów, wyrzeczeń i cierpień w intencji konających i zmarłych cierpiących w czyśćcu, błagając Cię o przyspieszenie ich wejścia do chwały, gdzie Ty wraz z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen".

Tekst *Aktu* został nieco poddany korekcie w 2023 roku. Dlatego nieznacznie różni się od poprzedniej wersji. Jednak niezależnie od formy ma on służyć pomocą, aby członkowie Apostolstwa każdego dnia ponawiali swoją gotowość dzielenia się duchowymi dobrami ze zmarłymi cierpiącymi w czyśćcu.

Należy podkreślić, że *Akt codziennego ofiarowania* w żaden sposób nie kłóci się z innymi aktami oddania np. *Niepokalanemu Sercu NMP czy Najświętszemu Sercu Jezusowemu*. Zmarli korzystają tylko z wartości oczyszczającej (pokutnej) naszych modlitw trudów i cierpień. Wszystkie inne dobra duchowe z nimi związane możemy uczynić darem zarówno dla samych siebie, jak i dla innych osób żyjących, będących w jakiejś konkretnej potrzebie.

4. Modlitewną pamięcią członkowie APDC obejmują także konających. Ostateczny los człowieka na całą wieczność rozstrzyga się w chwili śmierci. O duszę człowieka w tym decydującym momencie zabiega nie tylko Chrystus, Matka Boża, aniołowie i święci, ale również szatan, chcąc umierającego pozbawić ufno-

ści w Boże miłosierdzie lub ją przynajmniej osłabić. Każdego dnia umiera wiele tysięcy ludzi, którzy nie myśleli o tym, że będzie to ostatni dzień ich życia na ziemi. Potrzebują naszej modlitwy wstawienniczej, aby na wzór skruszonego łotra w ostatnim momencie życia uznali swój grzech, okazali żal i oddali się w ręce miłosiernego Boga.

Członkowie APDC modlą się za konających, żeby w tej ostatniej chwili nawrócili się, bo gdy trafią do czyśćca znajdą tam drogę do Nieba. Chociaż będzie ona wiodła przez bolesne oczyszczenie, to ostatecznie doprowadzi zmarłego do uszczęśliwiającej wieczności.

Między innymi to miała też na myśli bł. Maria od Opatrzności, Patronka APDC, gdy mówiła, że jej celem jest jedną ręką wyciągać ludzi z piekła, żeby drugą zanurzyć ich w oczyszczającej miłości Boga.

5. Zabiegają o rozwój Apostolstwa

Członkowie, którzy w wierze odkryli wartość i piękno apostolstwa na rzecz dusz czyśćcowych, nie tylko sami wspomagają zmarłych, ale również starają się zachęcać do tego innych ludzi. Można powiedzieć, że właśnie dzięki ich gorliwości Apostolstwo wciąż się rozwija. Niejednokrotnie przez swój zapał i gorliwość przyczyniają się także do powstawania nowych grup parafialnych.

6. Troszczą się o Centrum APDC

Przynależność do APDC nie jest związana z obowiązkiem płacenia składek pieniężnych, ani od tego uzależniona. Wiadomo jednak, że każde dzieło potrzebuje dla swojej działalności rów-

nież środków materialnych. Doświadczenie pokazuje, że Pan Bóg ciągle czuwa nad APDC i w tym zakresie. Wielu bowiem członków, wczuwając się w jego potrzeby, odpowiednio do swoich możliwości, wspiera je swoimi ofiarami indywidualnie lub przez grupę modlitewną APDC.

Okazując wdzięczność za składane ofiary Centrum APDC zamawia każdego miesiąca Mszę św. za dobroczyńców. Tak samo czyni Zgromadzenie Sióstr oraz włącza ofiarodawców w swoje modlitwy w każdy poniedziałek i w każdą środę miesiąca.

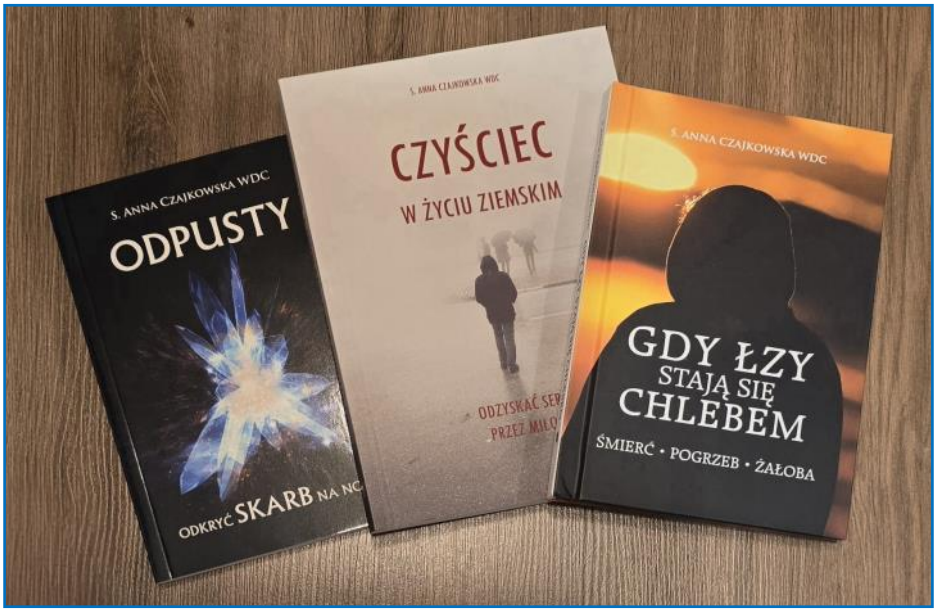
POMOCE FORMACYJNE

Modlitewniki:

1. Czajkowska Anna WDC, Złotkowska Irena WDC, Aby mieli życie wieczne. Modlitwy za zmarłych, Pelplin 2018.
2. Szczurek Kinga Helena WDC, Okaż im Panie miłosierdzie. Modlitewnik za zmarłych, Pelplin 2003.

Opracowania o tematyce związanej z życiem wiecznym:

1. Czajkowska Anna WDC, Złotkowska Irena WDC, W kręgu wieczności. Śmierć, sąd Boży, niebo, piekło czyściec, Częstochowa 2010.
2. Czajkowska Anna WDC, Złotkowska Irena WDC, W służbie zmarłym cierpiącym w czyśćcu. Powołanie i misja Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych, Częstochowa 2013.
3. Czajkowska Anna WDC, Czyściec w życiu ziemskim. Odzyskać serce przez miłość, Pelplin 2025.
4. Czajkowska Anna WDC, Gdy łzy stają się chlebem. Śmierć, pogrzeb, żałoba, Pelplin 2021.
5. Czajkowska Anna WDC, Odpusty. Odkryć skarb na nowo, Pelplin 2021.



6. Czajkowska Anna WDC, Akt heroicznej miłości do dusz czyśćcowych, Pelplin 2022.
7. Czajkowska Anna WDC, Wielka Sobota—Narodziny czyśćca, Pelplin 2024.
8. Czajkowska Anna WDC, Złotkowska Irena WDC, Chrześcijańskie czuwanie przy zmarłym, Pelplin 2025.
9. Szczurek Kinga Helena WDC, Czyściec i formy niesienia pomocy zmarłym, Pelplin 2025.

Opracowania biograficzne:

1. Czajkowska Anna WDC, Maria Wanda Olędzka (1861-1915). Współzałożycielka Zgromadzenia Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych, Sulejówek 2012 (2017 III wyd).
2. Szczurek Kinga Helena WDC, Miłość potężniejsza niż śmierć. Natalia Nitosławska (1845-1900), Sulejówek 2020.
3. Szczurek Kinga Helena WDC, W tyglu Bożej miłości. Błogosławiona Maria od Opatrzności, Sulejówek 2023.

Kwartalnik Do Domu Ojca

Od 2001 roku w Centrum APDC jest redagowany i wydawany kwartalnik „Do Domu Ojca". Ma on charakter formacyjno-informacyjny i przeznaczony jest do użytku wewnętrznego członków APDC, stąd nie można go nabyć w żadnych księgarniach ani kioskach przykościelnych. Pierwszą część kwartalnika stanowią katechezy, przeznaczone także jako pomoc do spotkań formacyjnych grup parafialnych. Pozostałe działy zawierają świadectwa, modlitwy za zmarłych, artykuły poświęcone pogłębieniu życia duchowego. Ostatnia część kwartalnika poświęcona jest aktualnościom i wydarzeniom w Zgromadzeniu Sióstr i APDC.

Kwartalnik można zaprenumerować w Centrum APDC. W odniesieniu do grup prenumerata jest obowiązkowa. Jako że Zgromadzenie odpowiada przed władzami diecezjalnymi za prawidłowe funkcjonowanie grup Apostolstwa, musi mieć kontakt i wpływ na formację osób zrzeszonych przy Zgromadzeniu. Wystarczy, że animatorzy oraz część członków grup zadeklaruje prenumeratę - można przecież sobie wzajemnie przekazywać kwartalnik, aby treści docierały do pozostałych osób.

Członkowie zrzeszeni indywidualnie nie są zobowiązani do prenumeraty. Jest to pozostawione do ich osobistej decyzji. Jednak i ich serdecznie zachęcamy do nabywania kwartalnika, aby dzięki niemu trwali w jedności ze Zgromadzeniem Sióstr Wspomożycielek, przy którym Apostolstwo powstało i działa oraz aby mogli też być w jedności z całą wspólnotą Apostolstwa.

Rekolekcje

Są one trojakiego rodzaju. Jedne z nich poświęcone są tematyce: *Śmierć, sąd Boży, przeżywanie żałoby*. Często biorą w nich udział osoby z doświadczeniem straty. Inne dotyczą tematu *Czyściec oraz formy niesienia pomocy zmarłym*. Przewidziane są one dla tych, którzy przyjeżdżają na rekolekcje po raz pierwszy, aby się zaznajomić z tymi zagadnieniami. Trzeci rodzaj rekolekcji ma charakter formacyjny i stanowi pomoc do pogłębienia życia wewnętrznego (każdy może z nich skorzystać). Tematyka jest różnorodna.

Rekolekcje odbywają się w Domu Rekolekcyjnym Sióstr Wspomożycielek w Sulejówku koło Warszawy, ul. Poprzeczna 1. Rozpoczynają się w piątek o godz. 18 kończą w niedzielę obiadem. Terminy podawane są na bieżąco w kwartalniku „Do Domu Ojca" oraz na stronie internetowej Apostolstwa i na Facebooku.

Pielgrzymka i nocne czuwanie na Jasnej Górze

Apostolstwo, wraz z Siostrami Wspomożycielkami, pielgrzymuje do Matki Bożej Częstochowskiej od 2018 roku — zawsze w drugą sobotę czerwca.

Modlitwa i trudy pielgrzymowania, zwłaszcza nocnego czuwania, ofiarowane są za dusze czyśćcowe. Organizatorem jest Centrum APDC.

Serdecznie zachęcamy do udziału w tym modlitewnym wydarzeniu. Można organizować się w grupy albo pielgrzymować indywidualnie. Uczestnictwo zgłaszamy do Centrum APDC. Każdy uczestnik otrzymuje m.in. chustę i przypinkę z logo Apostolstwa. Można ich używać również w czasie comiesięcznych spotkań grup parafialnych APDC - można je nabyć w Centrum Apostolstwa.

KARTA CZŁONKOWSKA*
APOSTOLSTWA POMOCY
DUSZOM CZYŚĆCOWYM (APDC)

l. imię i nazwisko .....

2. rok urodzenia .....

3. dokładny adres zamieszkania .....

.....

e-mail: ..... tel.....

4. stan (np. mężatka/żonaty itp.).....

5. zawód.....

6. parafia.....

7. diecezja .....

8. przynależność do wspólnot kościelnych np . Trzeci Zakon, Żywy Różaniec i inne.....

.....

.....

.....

9. Czy Pan/Pani chce prenumerować kwartalnik *Do Domu Ojca?*

☐ tak; ☐ nie (właściwą odpowiedź proszę zakreślić znakiem „x")

10. Miejscowość i data wypełnienia karty członkowskiej APDC

.....

.....

osobisty podpis

*) Bardzo prosimy o wyraźne (czytelne) wypełnienie Karty.

Kartę skopiować, wypełnić i wysłać na adres: Centrum APDC, ul. Oleńki 9, 42-226 Częstochowa

ZGROMADZENIE SIÓSTR WSPOMOŻYCIELEK DUSZ CZYŚĆCOWYCH

(bezhabitowe)

Zgromadzenie, przy którym działa Apostolstwo Pomocy Duszom Czyśćcowym (APDC), zostało założone w Zakroczymiu, w diecezji płockiej w 1889 roku, przez bł. Honorata Koźmińskiego, kapucyna przy współudziale Matki Wandy Olędzkiej. Zgromadzenie jest zatwierdzone przez Stolicę Apostolską. Dom Generalny Sióstr Wspomożycielek znajduje się w Sulejówku koło Warszawy.

Siostry nie noszą habitu ani żadnych innych zewnętrznych oznak życia konsekrowanego.

Głównym zadaniem Zgromadzenia jest niesienie pomocy zmarłym cierpiącym w czyśćcu.

Wszelką korespondencję i zapytania dotyczące Zgromadzenia oraz APDC prosimy kierować na adres:

Centrum
Apostolstwa Pomocy Duszom Czyśćcowym
przy Zgromadzeniu Sióstr Wspomożycielek Dusz Czyśćcowych
ul. Oleńki 9; 42-226 Częstochowa
www.apdc.wspomozycielki.pl; www.wspomozycielki.pl
tel. 600 831 552 lub 668 209 911; e-mail: adpc@wp.pl